



## Verantwoord Bewegen

Fysiotherapie • Manuele Therapie • Fitness



HEALTH & CO

### Lekker Bezig Programma

#### Lekker Bezig Start-up (maand 1)

Health Check bij Fysiotherapeut  
2x p.w. small-group training  
2x p.m. 1-1 coaching Health&Co  
Evaluatie bij Fysiotherapeut

*Normaal tarief €225,-*

***Lekker Bezig tarief: €175,-***

+ €25,- retour bij voortzetten programma

#### Lekker Bezig Follow-up (maand 2-7)

2x p.w. small-group training  
2x p.m. 1-1 coaching Health&Co  
1x p.m. Health Check bij Fysiotherapeut

*Normaal tarief €202,45 p.m.*

***Lekker Bezig tarief: €150,- p.m.***